

Chapitre 1

Toutes les pensées sont nos énergies uniques

Chacun de nous est libre de ses pensées. C'est par ce merveilleux pouvoir que se crée toute chose. Ce n'est pas en pensant au passé que vous allez bâtir votre futur quand celui-ci deviendra votre présent.

Vous devez retenir que chaque pensée prend une seconde à faire le tour de la Terre et vous revient avec la même énergie. Parce que chacune d'elles est un émetteur d'énergie, elle influence sur son passage l'ensemble de la Terre. Notre mécanisme de pensée demande une surveillance constante, devant être régi par un contrôle parfait dont la perfection ne dépend que de l'entraînement.

Les vibrations énergétiques émises sont la réplique exacte de nos pensées. En véhiculant des pensées d'amour, de bonheur, de sérénité, objectives, etc., c'est le fruit énergétique qui se dégagera de vous. Par contre, l'effet contraire est aussi vrai. En s'obstinant à entretenir des pensées négatives telles que l'inquiétude, la colère, la haine, le ressentiment et autres idées noires, vous reflétez l'indésirable.

Regardez dans votre entourage et vous ferez vite une sélection des gens optimistes et négatifs, même si vous ne les connaissez pas beaucoup. Déjà, leurs vibrations vous permettent de vous faire une opinion.

Avez-vous remarqué comme on se sent bien dans l'entourage de personnes optimistes ? C'est dû à leurs vibrations. On s'éloigne inconsciemment de la catégorie contraire, et si on avait le choix, on l'éviterait.

Souvent, ce sont des gens d'une belle apparence, dotés d'une forte personnalité. Cependant, ce qu'ils dégagent est loin d'attirer l'ensemble des personnes. Pourquoi ? Inconsciemment, les gens optimistes les fuient. Si, pour certaines raisons, vous devez obligatoirement les côtoyer sur le plan familial ou professionnel, après votre rencontre, leurs vibrations ont déteint sur vous. Pendant quelques minutes ou quelques heures, selon le contrôle que vous exercez sur vos pensées, vous vivez des réactions négatives.

À moins que vous soyez du même type de tempérament, soit critique, toujours mécontent de tout et de rien, aimant mieux hisser son mécanisme de pensée aux gouvernes de l'insouciance plutôt que de faire l'effort de bien le contrôler afin de s'assurer d'une bonne gestion. Selon des statistiques précises, nous véhiculons plus de 38 800 pensées par jour. La gestion d'autant de pensées est un sport qui demande un entraînement continu, c'est-à-dire une surveillance permanente, autant que possible, de ses pensées.

La personne qui contrôle son mécanisme de pensée, et qui s'efforce d'entretenir d'une façon constante sa bonne gestion, émet des vibrations bienveillantes. Tout son être est comme un rayon de soleil dans la vie.

Bien dans sa peau, elle est calme, sereine, détendue, même lors de situations troublantes. Elle garde un contrôle parfait de ses pensées, unilatéralement, de ses énergies vibratoires. Vous connaissez sûrement plusieurs personnes de ce type. Sinon, remettez-vous en question. Pourquoi n'attirez et ne fréquentez-vous pas seulement ou presque exclusivement ce genre de personnes ?

Peut-être n'avez-vous jamais réellement pris conscience que vous étiez du groupe qui ignore ou qui oublie de gérer ses pensées ? Résultat : vous attirez et vous êtes attiré par des gens tels que vous.

Chapitre 2

Les pensées collectives

LA COLLECTIVITÉ, C'EST UN BATAILLON DE FORCE ÉNERGÉTIQUE, UNE PUISSANCE

Souvent, l'effet boule de neige se véhicule au sein d'un groupe. Par exemple, une rumeur circule : une entreprise est en difficulté financière et la fermeture est probable. En moins de deux, tout le personnel dramatise la situation, s'imagine le pire, se retrouve au chômage avec toutes les conséquences : se trouver un autre emploi, subir une perte de revenus, vivre dans l'insécurité, etc.

Tant et aussi longtemps que la rumeur n'est pas démentie, tout le monde pense, parle et vibre négativement, en plus de vivre sous l'emprise des angoisses, de la panique et des inquiétudes, qui sont aussi des vibrations négatives.

Si, au contraire, le même groupe de gens avait pensé différemment, et, malgré cette rumeur de fermeture, avait gardé une pensée confiante et certaine que leur emploi n'était pas menacé, si ces personnes s'étaient assurées de ne véhiculer que des conversations objectives, en évitant toute pensée négative, si elles avaient pensé **solution**, elle auraient sauvé ensemble leur emploi et l'entreprise vivrait encore.

Gérer du négativisme est plus facile. Depuis toujours, le nombre d'adeptes dépasse l'imagination.

Avez-vous remarqué que la pensée négative a autant de force que la pensée constructive ? Je dirais, plus encore, parce qu'elle ne demande aucun effort. C'est naturel à l'homme de penser ainsi.

Souvent, les gens me disent : « Ma maison ou un autre bien ne se vend pas, j'ai pourtant appliqué toutes les techniques enseignées. » Je leur demande : « Êtes-vous certain que votre conjoint veut vendre ? » En apparence, il a accepté cette transaction, mais dans son for intérieur, qu'en est-il ?

L'opération sera retardée jusqu'au jour où il consentira à cette vente. Le mécanisme de pensée change, les vibrations seront transmutes, la vente se fera.

Dans une démarche solitaire, la réussite est certaine si les pensées sont bien contrôlées sur le sujet. Lorsqu'il y a un partenaire ou un groupe impliqué, tous doivent viser le même objectif. Je ne sais pas qui a dit : « L'union fait la force. » Il avait raison. L'union n'est pas seulement établie en nombre physique de personnes, mais aussi en présence psychique. Une récession survient. Pourquoi ? Parce que les médias s'acharnent tous les jours à véhiculer cette idée sans réfléchir aux conséquences désastreuses de ces informations. Ils créent un climat d'insécurité sociale à un point tel que cette situation devient dramatique et que des milliers de personnes sont victimes de cette récession économique.

Heureusement pour la société, il y a des milliers d'autres personnes qui s'y sont opposées. Avec force et courage, elles contrôlent non seulement leur portefeuille financier, mais gardent également des pensées objectives. Ces gens ont vécu ce malaise social avec un résultat : LA RÉUSSITE.

La pensée crée, c'est une énergie. Analysez certaines circonstances de votre vécu. Parfois, vous avez été gagnant d'une situation parce que vous avez parfaitement maîtrisé votre mécanisme de pensée. Ignorant de sa grande puissance, vous vous êtes quelquefois laissé dominer par les événements. D'un laisser-aller naturel, vous avez subi la situation en omettant d'utiliser vos forces de la pensée. Résultat : DÉCEPTION.

Même sans aucune connaissance, il est naturel pour l'homme de savoir que ce mécanisme existe et que celui-ci est puissant. Par ignorance,

il n'entretient pas cette faculté. Il vit une désinvolture sans conditions, prêt à subir les influences du partenariat ou du social.

Le jour où l'on prend conscience que tout commence par LA PENSÉE, l'entraînement peut débuter afin d'expérimenter jusqu'où elle va. Avec émerveillement, vous constaterez toute sa PUISSANCE. Vous ne résisterez pas à fournir les efforts pour voir se concrétiser les résultats impressionnants dans votre vie.

LA PENSÉE MAÎTRISE TOUT

La santé physique et psychologique, la vie affective, les réussites... Quand je dis RÉUSSITES, elles sont de toutes formes : familiales, relationnelles, financières, scolaires, sportives, etc. Cela ne dépend que de vous. Le « vous » n'est pas exclusivement la personne physique. C'est aussi le « vous » intérieur : LA PENSÉE.

Certains diront qu'ils sont trop vieux pour changer, d'autres objecteront que c'est impossible parce que, depuis leur tendre enfance, ils ont évolué dans un milieu familial négatif où cette vibration était la reine.

C'est un choix. Voulez-vous changer, oui ou non ? Si c'est oui, l'âge et le milieu n'ont rien à voir. Vous seul avez le pouvoir de prendre cette décision.

Lorsque vous comprendrez que l'effort investi dans votre démarche pour changer vous apportera une récompense extraordinaire, vous n'hésitez plus. Éliminez les vieux patrons ancrés dans votre subconscient, qui méritent d'être balayés parce que votre vie en dépend.

Changer sa pensée, c'est changer l'homme

Le prix, c'est l'effort. Préférez-vous continuer votre vie dans l'échec et le malheur ? Maintenant, une seule décision de votre part et vous serez désormais sur la voie de la réussite. La vie dont vous avez toujours rêvé, mais que vous avez subie au lieu de la gérer, dépend de LA décision.

Pourquoi continuer à vivre en vous laissant porter par les événements quand vous savez maintenant que tout est de votre propre responsabilité ?

Vous aimeriez sûrement dire : « Oui, je sais, mais moi, je ne suis pas assez intelligent, je n'ai pas eu de chance, je ne suis pas instruit, mes parents sont divorcés, mon père ou ma mère est alcoolique et peut-être toxicomane, mon milieu n'est pas favorable à une telle démarche, ma santé est... », et j'en passe.

Bravo ! La brochette d'excuses est parfaite. Voulez-vous continuer à subir la vie sans croire que la solution existe peut-être en VOUS ? Sans même fournir un petit effort, déjà, vous acceptez la défaite et vous dites non au succès.

Vous croyez que je souscris à ce genre de réflexions ? Eh bien, oui. Je trouve regrettable et dommage qu'une personne ne se donne pas la CHANCE de réussir. J'ai compris que ma mission n'était pas de changer le monde, mais bien de livrer un message d'espoir et de réussite par l'entremise de techniques garanties. Des milliers de personnes ont prouvé qu'elles avaient fait leur premier pas en changeant leurs pensées, et leur vie est dorénavant en parallèle avec leurs convictions. ELLES PENSENT.

Ceux qui disent NON à leur évolution répètent le plus souvent : « Je n'ai pas de chance » ou encore « Quand la chance est passée, je n'étais pas là. » Dans leurs pensées obscures, ils ne peuvent pas voir cette chance. Durant leur vie, je suis convaincu qu'ils ont reçu une information pour les inviter à changer leurs pensées. Cependant, ils ont fait la sourde oreille. Ils ne comprennent pas qu'encore une fois madame LA CHANCE leur offre une opportunité. Ils la laissent s'évanouir à nouveau sans même se poser une seule question.

L'Être Suprême est juste. Chacun de nous, à notre arrivée sur Terre, avions notre petit sac de chance dans notre bagage de personnalité contenant nos qualités, nos dons et aussi une certaine quantité de défauts qui font l'équilibre de l'être humain et qui permettent à chacun de travailler sur sa personne.

Ceux qui disent NON présentent un défaut prédominant dans leur personnalité : LA PARESSE. Ils préfèrent ne rien faire. De cette façon, ils ont la belle excuse. Dans leur for intérieur, ils savent qu'il y a un minimum d'efforts à fournir. Comme l'effort demande une dose de courage et de volonté, il vaut mieux, pensent-ils, continuer dans l'ignorance de ses possibilités plutôt qu'imaginer une grande réussite au prix de l'effort.

En réfléchissant, vous vous demandez si on peut, par nos pensées, changer notre conjoint, nos enfants, nos parents ou amis. Non ! C'est une prise de pouvoir. Oui ! Pour cela, il faut, au départ, que la gestion de vos pensées soit déjà une force motrice dans votre vie. En maîtrisant votre mécanisme, vous arriverez à influencer votre entourage. Des centaines de fois, on m'a dit : « Mon conjoint n'est plus le même, les enfants sont beaucoup plus calmes et studieux, ma relation avec ma... est tout à fait différente » ou encore « L'ambiance familiale a totalement changé. » C'est seulement dû au changement de la personne qui s'est impliquée. Inconsciemment, les autres ont changé.

Prenons l'exemple d'une maman qui vit sa vie en fonction de sa famille. Elle se dévoue corps et âme pour son conjoint et ses enfants. D'une générosité sans bornes, elle se donne 24 heures sur 24 : cuisine, ménage... Elle pourvoit à l'éducation, s'improvise infirmière, oublie de prendre du temps pour elle. Un jour, sans comprendre, prise dans l'engrenage de la routine, elle s'affole, devient frustrée, insupportable. Mari et enfants l'exaspèrent, elle courtise le négatif en permanence et CRAC !, elle n'arrive plus à avoir la maîtrise d'elle-même.

Cette situation entraîne bien souvent des disputes, querelles et discordes pour en arriver à une séparation. Elle se dit et croit être la femme la plus malheureuse. Elle pleure sur elle-même, blâme tout le monde. Pendant des années, elle s'est occupée de tout un chacun, elle a géré le budget, la maison, les études et plus encore, mais elle a oublié de gérer sa vie et ses pensées.

Comment pensait-elle ? Elle ne voyait que l'aspect négatif des situations de vie, se disant que c'est par AMOUR qu'elle se sacrifiait.

On n'aime pas par dévotion ou sacrifice. Aimer, c'est se donner et c'est GRATUIT. Si elle avait vraiment aimé, elle aurait commencé par s'aimer elle-même.

À tout problème, il y a une solution. Le jour où madame saisira SA chance, celle que l'Univers lui présentera, pour découvrir que tout est régi par la pensée, elle pourra changer sa situation de vie en commençant par le début : APPRENDRE À PENSER. Ne veut-elle pas le bonheur de tous ? Évidemment, si elle était honnête dans ses sentiments envers les autres, elle accepterait et ferait l'effort de corriger sa manière de penser.

L'exemple exposé s'applique à tous les niveaux : relations amicales, patronales, avec des collègues de travail, entre coéquipiers d'une société ou d'une activité sportive...

Que pensez-vous d'eux ? « Ils ne m'aiment pas, ils sont jaloux, ils me critiquent », et plus encore. Vous croyez ces hypothèses ? C'est donc ce que vous pensez. Rectifiez votre façon de penser envers eux, imaginez qu'ils vous aiment, vous apprécient, vous admirent, et vous constaterez très vite une grande différence.

Quelquefois, une incompatibilité de caractère survient. C'est normal, les êtres humains ne sont pas identiques. Apprenez à les ACCEPTER en pensée sincère, ARRÊTEZ de les juger. APPRENEZ à les aimer tels qu'ils sont. Je sais qu'il est difficile au début d'oser croire que par la pensée on modifie l'esprit tordu de certaines personnes. Vous croyez que c'est un tour de force irréalisable, car ils pensent comme ceci ou comme cela.

Ne vous préoccupez pas de transformer leur façon de penser. Occupez-vous, VOUS, de corriger la vôtre. Les résultats seront impressionnants. Si vous échouez avec certaines personnes parce qu'elles ne se transforment pas envers vous, vous aurez quand même gagné. En véhiculant des pensées pures d'amour et de paix, elles vous seront indifférentes et le malaise que vos relations vous faisaient vivre sera remplacé par des ondes de pensées euphoriques.

Le bonheur, ça commence en pensée

Une maladie importante de notre planète réside dans les questions : « Que vont-ils dire ? Que vont-ils penser ? » La Terre est peuplée de deux mondes : les constructifs et les négatifs, les bons et les méchants, les honnêtes et les vicieux. Il ne faut pas croire et s'illusionner que, parce que vous modifiez votre manière de penser, toute la planète sera transformée du jour au lendemain. C'est rêver en couleurs !

Soignons-nous nous-mêmes, laissons les autres s'occuper d'eux-mêmes. Aujourd'hui, il s'agit de votre propre prise en charge. Occupez-vous de l'excellente gestion de votre mécanisme et vous récolterez les résultats espérés, c'est-à-dire LA PAIX INTÉRIEURE.