

# QU'EST-CE QUI ÉCHAPPE À VOTRE REGARD ?

## À propos des cartes *Vos vérités cachées*

Qu'est-ce qui échappe à votre regard ? Lorsque nous conduisons une voiture, nous devons composer avec des angles morts, c'est-à-dire des zones qui se soustraient à notre vue. Dans nos vies aussi, ces angles morts existent. Ils se dérobent à notre vue, mais aussi à notre conscience, dont la vue ne représente qu'une petite partie. Il nous est impossible d'apercevoir ces vérités cachées. Et une chose qui échappe à notre attention sur notre chemin de vie est tout aussi dangereuse qu'une chose qui échappe à notre regard quand nous roulons sur l'autoroute. Nos vérités cachées peuvent être de natures très diverses. Il peut s'agir de choses que nous ne percevons pas au sujet des autres ou de nous-mêmes. Il peut s'agir, par exemple, de motivations, de peurs, de désirs, de besoins, de raisons, d'habitudes et j'en passe.

Les vérités cachées d'une personne sont les choses *qu'elle ne sait pas* qu'elle ne sait pas. Expliquons-nous. Je sais que je sais comment écrire. Je sais que je ne sais pas jouer du

piano. Ces deux choses restent dans le domaine de ce que je sais. En d'autres termes, quand je sais *ce que je ne sais pas* et que je sais *ce que je sais*, cela demeure dans le domaine du savoir. Mais lorsqu'il s'agit d'une vérité cachée, le défi consiste à prendre conscience de *ce qu'on ne sait pas qu'on ne sait pas*.

Souvent, nous n'avons pas conscience de certaines choses parce qu'elles sont trop douloureuses à affronter ou à envisager. Mais il est essentiel de le faire. Nous devons être prêts à nous aventurer dans le domaine des choses que nous ne savons pas ne pas savoir, si nous voulons devenir les créateurs conscients de notre vie. Nous devons être prêts à le faire au nom de notre bonheur, de notre croissance, de notre sécurité, de notre santé, de nos objectifs, de nos relations et de tous les autres aspects de notre vie.

La divination est l'art de discerner ce qui se trouve au-delà des sens humains ordinaires. Cela inclut des pratiques comme prédire l'avenir ou chercher de l'eau avec une baguette de sourcier. Au cours de leur histoire, les êtres humains ont élaboré nombre d'outils à des fins de divination. Le tarot est l'un de ces outils, et il est spécifiquement conçu pour nous aider à voir et à connaître ce qui n'est pas immédiatement accessible à nos sens physiques. Le tarot a été créé avec une structure et des règles d'interprétation précises. Tous les jeux de tarot utilisent généralement cette même structure traditionnelle, et se rejoignent tous dans un thème commun.

Les cartes oracles sont conçues aux mêmes fins, mais ne s'alignent sur aucune tradition. Elles ne s'accompagnent pas de structure ou de règles établies. En général, les jeux de cartes oracles sont uniques en termes de structure, de signification et d'utilisation.

Les cartes oracles *Vos vérités cachées* ont un objectif très simple. Bien que tout exercice de divination vise à augmenter la perception (et cela signifie souvent voir ce qui se trouve au-delà des sens humains ordinaires), ces cartes sont conçues pour vous révéler spécifiquement *ce qui échappe à votre attention* dans la situation qui vous amène à consulter les cartes.

## À propos des illustrations

Les illustrations de ces cartes ont été peintes à la main par Teal Swan, directement sur papier, pendant qu'elle se trouvait dans un état de transe profonde. Chaque carte sert de support à un sceau spécifique. Un sceau est une signature ou un symbole, gravé ou peint. Mais il existe une différence entre un symbole et un sceau. Contrairement au symbole, un sceau ne *représente* rien. Au lieu de cela, le sceau agit lui-même comme un corps pour une essence, une entité ou un esprit spécifique. C'est pourquoi on confère à un sceau des pouvoirs magiques. Par exemple, vous pouvez utiliser un symbole pour *représenter* un archange spécifique. Mais un sceau agira comme une manifestation physique de cet archange. Il agira comme un portail permettant à cette entité ou à cet esprit d'entrer dans le règne physique. *Par conséquent, le sceau est considéré comme une entité vivante en soi.* C'est ce qui le rend si incroyablement puissant.

Chaque sceau de ce jeu n'est donc pas un symbole représentant le sujet auquel il a choisi d'être assigné. Il est plutôt destiné à vous aider à devenir plus attentif au contenu d'une vérité cachée spécifique. Par exemple, le sceau 1, attribué à la peur, ne représente pas la *peur*, de quelque manière que ce soit. Bien au contraire, il apporte

un sentiment de sécurité et de bien-être. Ce faisant, il vous permet de prendre conscience de votre tendance à imaginer une menace là où il n'y en a pas. Le sceau 59 porte l'énergie de la *projection*, de sorte que vous pouvez clairement sentir et voir que quelque chose s'immisce entre vous et votre capacité à voir la vérité. Vous serez très probablement capable de sentir instinctivement quels sceaux éveillent votre attention en incarnant une solution au fait qu'une vérité vous échappe, et quels sceaux stimulent votre attention en incarnant la nature réelle de cette vérité cachée.

Chaque sceau présent sur ces cartes oracles a le pouvoir de vous influencer (tel un professeur ou un guide) et de vous sensibiliser à la vérité cachée à laquelle il a choisi d'être assigné. Lorsque vous utilisez ce jeu, invitez l'essence particulière du sceau à vous aider dans votre vie.

## **Avant de commencer**

Prenez un moment pour vous connecter au jeu de cartes oracles. Cela vous aidera à vous mettre en harmonie avec les cartes avant d'en tirer des enseignements. Placez le jeu de cartes entre les paumes de vos mains et choisissez une intention générale ou une demande à lui adresser. Vous pouvez choisir quelque chose comme : « Donnez-moi la perspicacité et la lucidité », ou bien : « Je veux que ces cartes soient un guide pour moi tout au long de ma vie », ou encore : « Montrez-moi ce que je ne vois pas. » Le jeu de cartes s'adaptera à votre vibration ainsi qu'à votre niveau de compréhension, et en suivra les variations pour s'y ajuster à tout moment.

Chaque fois que vous tirez une carte et que vous cherchez le nom qui lui est associé, posez-vous cette question : Quelle est la signification immédiate qui me vient à l'esprit lorsque

je vois ce sceau et que je regarde le nom de cette carte ? Faites-le avant de lire la signification complète de la carte. Par exemple, si je tire la carte 40, je me reporterai à la partie correspondante de ce guide et verrai que le nom de la carte est *La censure*. Avant de lire la signification complète, je vais *prendre conscience* de ce que cela signifie spontanément pour moi. Par exemple, si j'ai consulté les cartes oracles en raison d'une situation désagréable avec mon patron au travail et que je vois le mot « censure », je peux immédiatement prendre conscience du fait que je réprime la colère que je ressens, ou que je cache mon opinion par rapport à l'orientation que prend un projet au travail. Le « savoir » initial, ou sentiment viscéral, que vous avez lorsque vous tirez une carte peut vous en apprendre beaucoup sur la vérité d'une situation, en particulier sur ce que votre être essaie consciemment d'éviter. Ce savoir initial peut également vous en apprendre beaucoup sur la façon dont vous pensez à une situation, peu importe que votre façon de penser vous permette d'en voir la vérité ou qu'elle vous en empêche.

Vous *ne devez pas purifier* les cartes oracles *Vos vérités cachées*. La plupart des cartes de tarot sont purifiées, ou « nettoyées », régulièrement afin de maintenir leur énergie positive et votre connexion avec elles. Les cartes oracles *Vos vérités cachées* sont différentes. Chaque fois que les sceaux apportent leur aide à quiconque utilise les cartes, ils deviennent plus puissants et mieux adaptés. Cela signifie qu'il n'y a pas de problème à laisser quiconque toucher ou tenir votre jeu de cartes. Cela améliorera même leur force, leur objectivité et leur acuité. Pour généraliser, seuls les sceaux associés à des énergies spécifiques tirent profit de ces énergies spécifiques. Par exemple, seul un sceau associé à la conscience du lâcher-prise bénéficierait d'être enfumé à la

sauge. Gardez cela à l'esprit lorsque vous envisagez d'exposer les sceaux à des éléments tels que des huiles essentielles ou des cristaux. Cela dit, ces sceaux sont à la fois multidimensionnels et trop puissants pour être endommagés de quelque façon que ce soit par l'exposition à l'influence d'éléments de votre réalité physique.

## **Pourquoi utiliser les cartes**

### ***Vos vérités cachées***

Comme cela arrive souvent avec les cartes oracles, il est probable que la personne qui utilise le jeu de cartes en viendra à développer sa propre manière de le faire, en fonction de ses objectifs. Voici tout de même quelques exemples de raisons pour lesquelles vous pourriez consulter les cartes. Vous pouvez les utiliser pour voir ce qui échappe à votre regard concernant :

- une personne dans votre vie ;
- un emploi ;
- une relation ;
- vos véritables désirs ;
- vos véritables besoins ;
- vos motivations véritables ;
- les motivations, les besoins ou les désirs de quelqu'un d'autre ;
- une dépendance ;
- une habitude ;
- votre caractère ou votre personnalité ;
- votre avenir ;
- votre passé ;
- votre situation actuelle ;
- vos finances ;

- votre raison d'être ;
- ce que vous devriez faire ;
- ce que quelqu'un d'autre devrait faire ;
- un problème de santé ;
- une décision à laquelle vous êtes confronté ;
- vos perspectives actuelles ;
- les perspectives actuelles de quelqu'un d'autre ;
- l'inconscient collectif ;
- d'éventuels résultats ;
- l'embauche ou le licenciement de quelqu'un ;
- les choses dont il faut tenir compte ou se méfier ;
- les choses qu'il faut changer pour réussir ;
- ce qui empêche un objectif d'être atteint ;
- pourquoi vous êtes bloqué.

## Comment utiliser les cartes

### ***Vos vérités cachées***

Il existe plusieurs façons d'utiliser ce jeu de cartes. La plus simple consiste à choisir une question ou une intention. Par exemple, votre intention pourrait être de *découvrir ce qui échappe à votre regard* au sujet du nouvel emploi que l'on vient de vous proposer. Ou bien votre question pourrait être : « Pourquoi est-ce que je n'arrête pas de remettre à plus tard la rédaction de ma thèse universitaire ? » Ensuite, concentrez-vous sur cette question ou intention lorsque vous commencez à mélanger les cartes. Veillez à mélanger le jeu de manière à ne pas apercevoir les sceaux peints au recto des cartes. Concentrez-vous sur votre intention ou question comme si vous demandiez à la conscience de l'Univers en général de vous parler à travers les sceaux de ce jeu de cartes. Cessez de mélanger les cartes lorsque vous sentez intuitivement que cela suffit.

En restant concentré sur votre question ou intention, disposez les cartes en éventail, face cachée, devant vous. Les yeux ouverts ou fermés, laissez-vous guider vers la carte du jeu qui vous attire et que vous sentez attirée vers vous. *Laissez la carte vous choisir*. Le sceau présent sur une carte spécifique sera *magnétiquement* attiré vers vous lorsqu'il sera aligné sur votre demande consciente ou subconsciente. Lorsque vous tirez un sceau spécifique, connectez-vous à ce sceau comme si vous créiez une nouvelle relation. Invitez cet esprit/essence dans votre être et demandez-lui de vous aider. En feuilletant ce guide, cherchez le message associé à ce sceau – vous repérerez le sceau grâce au numéro de carte, et vous trouverez le nom de chaque sceau à la page qui lui correspond. Au lieu de résister au message que vous recevez, prenez-le vraiment en considération. Considérez que c'est la vérité et, sachant cette vérité, acceptez-la dans votre vie. Permettez au sceau, associé au message qu'il a à vous transmettre, de vous aider à voir ce que vous ne voyiez pas, à entendre ce que vous n'entendiez pas, à ressentir ce que vous ne ressentiez pas et à accepter ce que vous devez accepter. Ensuite, apportez les changements requis dans votre vie en fonction de cette prise de conscience.

C'est une bonne idée de méditer sur (et avec) le sceau que vous tirez pendant votre lecture. Trouvez des moyens de l'incorporer, ainsi que ce qu'il représente, dans votre vie quotidienne.

## **Le tirage du conflit**

Dans une situation conflictuelle, ce tirage vous montre ce que vous ne voyez pas à votre sujet et ce que la personne avec qui vous êtes en conflit ne voit pas à propos d'elle-même.

Concentrez-vous sur votre intention lorsque vous commencez à mélanger les cartes. Cessez de mélanger lorsque vous avez



l'impression que cela suffit. Disposez les cartes en éventail, face cachée, devant vous. Les yeux ouverts ou fermés, tirez la première carte et *demandez à voir ce que vous ne voyez pas clairement à votre sujet dans cette situation*. Laissez-vous guider vers la carte du jeu qui vous attire. Puis, en tirant une deuxième carte, *demandez à voir ce que l'autre personne ne voit pas clairement à propos d'elle-même*. Laissez-vous encore guider vers la carte du jeu qui vous attire. Disposez les cartes ainsi tirées dans l'ordre indiqué ci-dessous. Retournez-les une à une, en prenant le temps de lire la signification de chaque carte avant de passer à la suivante.

## 1 2

La carte 1 représente ce que vous ne voyez pas clairement à votre sujet dans la situation conflictuelle actuelle.

La carte 2 représente ce que l'autre personne ne voit pas clairement à son sujet dans cette même situation. Si l'autre personne concernée est présente et souhaite participer au processus de conscientisation, elle peut choisir elle-même la carte qui lui correspond.

## **Le tirage du temps**

Le tirage du temps vous montre ce qui échappe à votre regard concernant votre passé, votre présent et votre avenir.

Concentrez-vous sur votre question ou intention lorsque vous commencez à mélanger les cartes. Cessez de mélanger lorsque vous avez l'impression que cela suffit. Disposez les cartes en éventail, face cachée, devant vous. Les yeux ouverts ou fermés, tirez la première carte et *demandez à voir clairement votre passé*. Laissez-vous guider vers la carte du jeu qui vous attire.

Puis, en tirant la deuxième carte, *demandez à voir clairement votre présent*. Laissez-vous encore guider vers la carte du jeu qui vous attire. Puis, lorsque vous tirez la troisième carte, *demandez à voir clairement votre avenir*. Laissez-vous une fois de plus guider vers la carte du jeu qui vous attire. Disposez les cartes ainsi tirées dans l'ordre indiqué ci-dessous. Retournez-les une à une, en prenant le temps de lire la signification de chaque carte avant de passer à la suivante.

3

2

1

La carte 1 représente votre passé.

La carte 2 représente votre présent.

La carte 3 représente votre avenir.

## **Le tirage des responsabilités**

Le tirage des responsabilités vous révèle les angles morts de tous les individus dans une situation de groupe.

Vous pouvez y avoir recours, par exemple, si plusieurs employés sont impliqués dans un projet de travail. Vous pouvez alors procéder de l'une des deux façons suivantes : tirez une carte pour chaque personne en manifestant l'intention de révéler ce qui échappe à *chacun*. Ou encore, tirez une carte pour chaque personne en manifestant l'intention de voir ce qui *vous* échappe concernant chaque personne. Lorsque vous effectuez ce tirage, notez bien quelle est la personne associée à chacune des cartes. Le tirage se fait une carte à la fois, en veillant à remettre chaque

fois dans le paquet la carte que vous avez tirée, de sorte que le paquet soit complet avant que vous ne tiriez la carte suivante. En effet, la même réponse peut être tirée pour plusieurs personnes.

Lorsque vous tirez les cartes, procédez en décrivant un cercle, en commençant par vous-même. Il pourra être utile de dessiner un cercle sur une feuille de papier et d'écrire alentour le nom des personnes impliquées dans votre intention (de la même façon que les points cardinaux sont indiqués sur une boussole). Par exemple :

### **Moi**

**Gabrielle**

**Frédéric**

**Marc**

**Benoît**

**Corinne**

**Graziella**

### **Mathieu**

Lorsque vous tirez une carte, posez-la sur le nom de la personne concernée avant de la retourner. Prenez le temps de lire et d'assimiler la signification de chaque carte, en notant la façon dont le sceau se rapporte à cette personne, avant de remettre la carte dans le jeu pour passer à la personne suivante. Si les autres personnes sont présentes et souhaitent participer au processus de conscientisation, elles peuvent tirer chacune la carte qui leur correspond.

## **Le tirage des sphères de votre vie**

Le tirage des sphères de votre vie vous montre ce que vous ne voyez pas par rapport aux différents secteurs ou domaines de votre vie.

Prenez d'abord une feuille de papier et écrivez les sphères de votre vie que vous souhaitez examiner, par exemple : l'argent, les relations, la santé, la spiritualité. Écrivez les noms de vos sphères en les disposant comme suit :

1 2

3 4

Le tirage se fait une carte à la fois, en veillant à remettre la carte que vous avez tirée dans le paquet chaque fois, afin que ce dernier soit complet avant de tirer la carte suivante. La raison en est simple : vous pourriez obtenir la même réponse pour plusieurs domaines de votre vie. Assurez-vous de prendre le temps de lire la signification de chaque carte et de voir vraiment comment elle s'applique à cette sphère de votre vie, avant de passer à la suivante.

# LES CARTES ORACLES *VOS VÉRITÉS CACHÉES*

Signification des cartes

## I

### **Votre peur**

Si vous avez tiré ce sceau, cela signifie que ce qui vous empêche de voir clairement la situation, c'est votre peur. Par essence, avoir peur, c'est repousser quelque chose ou quelqu'un. Voilà pourquoi la peur est le facteur d'isolement par excellence sur notre planète. Plus on a peur, plus on est seul. Il est important que nous en venions à reconnaître toutes nos craintes, afin de comprendre nos réactions et de choisir comment mieux y répondre.

La peur peut se définir comme une réponse à une menace. Lorsqu'une chose nous semble représenter un danger, c'est-à-dire que nous percevons la possibilité d'une souffrance, d'un préjudice ou d'une blessure sur le plan physique, mental ou émotionnel, alors nous voulons bien sûr nous en éloigner. C'est tout naturel. En général, nous voulons soit repousser cette chose (ce qui revient à la combattre), soit la fuir.

Même si nous grandissons dans un environnement aimant, nous recevons la peur en héritage, ainsi que la conviction de *ne pas être capable de faire face* à certaines choses. Nous acceptons des sentiments d'impuissance et d'inaptitude, sans les remettre en question, et nous adoptons la peur inévitable qui en découle. Malheureusement, nous dissimulons principalement nos craintes par des manœuvres d'*évitement* et de *contrôle*. De façon intéressante, il importe peu que la chose qui nous fait peur soit réellement menaçante pour nous. Ce qui compte, c'est que nous la *percevions* comme telle. Si nous ne nous sentons pas en sécurité dans une situation donnée ou avec une personne donnée, nous repoussons naturellement cette situation ou cette personne.

Ceux et celles qui passent leur vie à éviter le sentiment de peur ne vivent pas vraiment. Ces gens errent de manière routinière et familière, pour parvenir au terme de leur vie... *en toute sécurité*. Les personnes qui vivent leur vie sans tenir compte de la peur ne saisissent pas les messages importants qui y sont enfouis. Elles ignorent les limites et les avertissements, et elles ne prennent pas soin d'elles-mêmes. Cela les mène finalement à la souffrance et à l'effondrement. Notre vie dépend de notre capacité à assumer notre peur avec amour.

Tenter de vaincre la peur ou de s'en débarrasser ne revient qu'à essayer de se séparer de la *séparation elle-même*. Souvenez-vous : l'opposé de la peur, c'est l'amour. L'amour que vous dirigez vers quelque chose diminue votre peur, mais la réponse suprême à la peur est d'aimer en vous le moi *qui a peur* et d'aimer en vous le moi *dont vous avez le plus peur*. Ce n'est qu'en nous appropriant la peur elle-même que nous arrivons à la dissoudre.

Si vous avez tiré ce sceau, la menace cachée n'est pas quelque chose que vous ne voyez pas dans la situation elle-même ou chez quelqu'un qui s'y trouve impliqué, mais *provient votre tendance*

*à saboter une bonne chose à cause de la peur.* En ce moment, vous utilisez l'inquiétude et l'appréhension pour éviter d'être pris au dépourvu. C'est une façon d'essayer de contrôler la situation, ce qui est un autre moyen d'éviter votre peur. Au lieu de l'éviter, vous devez y faire face. Autrement, votre peur continuera à affaiblir votre capacité à voir la vérité cachée dans cette situation, et il ne s'agit pas d'une mauvaise vérité.

## 2

### L'image de soi

Si vous avez tiré ce sceau, ce qui vous échappe est votre désir de vous voir, et que les autres vous voient, comme une bonne personne. *L'ego* est l'identité particulière à laquelle vous donnez votre nom. C'est un amalgame de toutes les choses auxquelles vous vous identifiez, ce que vous appelez « je » ou « moi ». *L'ego* est l'image de soi.

Parce que nous avons été élevés pour être interdépendants, dans une société où notre survie dépend des autres, et ce, depuis des milliers d'années, la seule façon pour notre *moi* de survivre est d'entrer dans les bonnes grâces du reste de la communauté. Le groupe social, à commencer par nos parents quand nous sommes enfants, doit nous approuver. Ils ne nous approuvent que si nous sommes « bons », ce qui nous pousse à nous comporter d'une manière jugée saine par les personnes qui nous entourent. Parmi les humains, il n'existe pas de distinction claire entre mal agir et être mauvais. *Par conséquent, la chose la plus importante pour l'ego ou l'image de soi, c'est de se croire bon.* Cela signifie que vous rangez d'autres personnes dans « les mauvais » afin de vous ranger vous-même parmi « les bons ». Vous avez passé votre vie à essayer d'incarner l'idée que vous vous faites d'une bonne personne, en essayant de retrouver en vous-même les

qualités que vous lui attribuez. Parallèlement, vous avez essayé d'éviter de devenir une mauvaise personne, et votre esprit refuse de voir ces traits en vous.

Nous avons tendance à être totalement incapables de voir en nous un comportement dont on nous a enseigné qu'il était mauvais (blesser volontairement d'autres personnes, par exemple). Afin d'éviter la honte, nous réagissons à la situation en évitant, en niant et en recadrant les choses afin de pouvoir nous croire bons. Si vous avez tiré le sceau de l'image de soi, la douloureuse vérité à laquelle vous devez faire face, c'est que vous vous dites que vous agissez bien et de façon correcte, alors qu'en fait, si vous étiez pleinement conscient de vous-même ainsi que de la vérité objective de toute la situation, vous verriez que, en réalité, vous vous comportez d'une manière que vous considérez comme « mauvaise et incorrecte ».

Si vous souhaitez affronter cette vérité cachée, vous devez être prêt à ressentir l'indicible inconfort de regarder les parties de vous-même qui se rangent sous la catégorie de « mauvaises ». Vous devez être prêt à voir l'impact que vous avez sur les autres. Vous devez vous engager à vous voir à travers leurs yeux et de leur point de vue. Et finalement, au lieu de vous dissocier d'eux en les considérant comme mauvais et en vous considérant comme bon, vous devez vous entraîner à les accepter comme étant une partie de vous-même. Demandez-vous : « Qu'est-ce que je ne suis pas prêt à voir, à admettre, à accepter et à montrer aux autres à mon sujet, parce que cela m'amènerait à me voir comme mauvais ou les amènerait à me voir comme mauvais ? »

### 3

## Leurs motivations

Si vous avez tiré ce sceau, vous ne voyez pas les véritables motivations de l'autre personne (ou de plusieurs autres personnes) impliquée dans la situation.



Malheureusement, si c'étaient ses intentions positives qui vous échappaient, vous auriez tiré un sceau qui vous aiderait à surmonter votre peur et votre méfiance. Ce sceau apporte son aide dans les situations où une personne a des motivations et des intentions qui ne servent pas vos intérêts ; peut-être même a-t-elle des intentions qui ne servent pas ses propres intérêts. Parfois, afin de maintenir notre conception des choses, nous ignorons la réalité. Nous voulons croire que tous les gens ont nos intérêts à cœur, ainsi que les leurs. Nous voulons croire que tous les gens ont des intentions pures et conscientes. Si vous avez tiré cette carte, c'est que ce n'est pas le cas dans la situation qui vous préoccupe.

Afin que vous puissiez vous faire une idée de ce que cela signifie, voici quelques exemples. Une femme dit qu'elle aime un homme mais, en réalité, elle n'en veut qu'à son argent. Un homme n'est présent dans la vie d'un autre que parce qu'il retire quelque chose de cette relation, comme de l'importance, de la célébrité par procuration, un statut ou du soutien, et il s'éclipse à la seconde où ce besoin n'est plus satisfait. Une personne vient en aide à autrui seulement pour que l'autre se sente redevable envers elle. Ce peut être aussi accepter de faire quelque chose que l'on déteste *afin d'obtenir* ce que l'on veut (approche du type « la fin justifie les moyens »). Ou encore, être hypocrite, ce qui implique toujours de dissimuler ses motivations véritables. Le point commun à tous ces scénarios est que les motivations de la personne ne sont pas celles qu'elle prétend avoir.

Sachez que les gens sont parfaitement capables de se tromper eux-mêmes en ce qui concerne leurs vraies motivations. Il importe peu que la motivation soit consciente ou inconsciente. Pour vous sentir en sécurité, vous devez être

conscient de leurs motivations réelles. Sachez aussi que nous sommes tout à fait capables d'avoir des motivations contradictoires, profitables aux personnes impliquées tout en leur étant préjudiciables. Rien n'est jamais tout noir ou tout blanc. Mais tant qu'une motivation demeure subconsciente et invisible, elle risque de nuire à toutes les parties concernées.

## 4

### **Vos motivations**

Si vous avez tiré ce sceau, vous n'êtes pas conscient de vos motivations véritables dans la situation actuelle. Afin d'éviter les conséquences de cet aveuglement, vous allez devoir être brutalement honnête avec vous-même quant à vos intentions, à vos motivations et à vos désirs réels. Vous devrez le faire même si cela vous donne l'impression d'être une mauvaise personne. En tant qu'individus, il nous est particulièrement pénible d'entretenir une mauvaise image de nous-mêmes. Nous avons besoin de nous considérer comme bons. Mais cela signifie que, pour nous voir et être vus d'une certaine manière, nous pouvons fort bien nous leurrer sur la nature réelle de nos motivations, intentions et désirs.

Par exemple, nous pouvons médire de quelqu'un et comploter contre lui simplement parce que nous sommes terriblement envieux ou jaloux de lui. Nous pourrions nous faire croire que nous nous marions par amour, alors qu'en fait, nous épousons une personne simplement pour son statut ou pour obtenir la sécurité financière. Nous pouvons accepter de faire quelque chose que nous n'avons pas envie de faire, mais agir comme si nous en avions envie, afin d'obtenir la récompense que nous souhaitons ; nous le faisons chaque fois que nous adoptons une attitude du type « la fin justifie les moyens ». Il se peut que

nous agissions de manière hypocrite, ce qui indique toujours que notre motivation véritable reste cachée. Il se peut que nous payions l'addition simplement parce que nous voulons obliger les personnes présentes à la table à avoir une dette envers nous ; ainsi, lorsque quelqu'un fait quelque chose qui nous déplaît, nous sommes en mesure de dire : « Après tout ce que j'ai fait pour vous ? » Le problème n'est pas la motivation elle-même. Le problème, c'est que nous nous leurrions et que nous leurrions les autres. C'est ce qui en fait une tricherie.

Si nous voulons affronter cette vérité cachée, nous devons être prêts à avoir honte. Nous devons être prêts à reconnaître quels sont nos motivations, nos intentions et nos désirs réels, même si cela nous amène à nous considérer comme mauvais ou à reconnaître que nous sommes dans l'erreur. Dans le cas contraire, nous nous engageons, et les autres avec nous, sur la voie de la souffrance.

## 5

### **Le bulldozer**

Si vous avez tiré ce sceau, c'est que vous passez en ce moment une partie de vous-même au bulldozer. En elle-même, la conscience agit comme l'eau. Si vous regardez une grande rivière depuis l'amont, vous pouvez voir qu'elle se ramifiera plusieurs fois en rivières plus petites et que, chaque fois, il y aura moins d'eau disponible pour la rivière principale. En raison d'un traumatisme (ce qui arrive dans la vie de tous, sans exception, la question étant simplement de savoir à quel degré), notre conscience se divise comme le fait une rivière. Elle se divise de telle sorte qu'au lieu d'être entiers, nous devenons fragmentés.

Il est plus facile de comprendre ce processus de division (ou, plus précisément, de fragmentation) et la façon dont il affecte

notre être en imaginant que lorsque notre conscience se divise à la suite d'un traumatisme, notre *ego* se sépare en deux. Et il peut le faire encore et encore. Cela signifie que, même si nous avons un seul corps, nous nous retrouvons avec plusieurs moi à l'intérieur de ce corps. La meilleure façon de vous le représenter est d'imaginer qu'à l'intérieur de votre corps, vous avez une collection de jumeaux siamois. Ils sont techniquement tous unis parce qu'ils partagent un seul corps. Mais chacun a sa propre identité, ses propres désirs, besoins, perspectives, forces, faiblesses, et sa propre apparence. Nous nous identifions à certains de ces jumeaux siamois intérieurs, que nous aimons. Nous préférons nous dissocier des autres, les supprimer, les nier et les condamner.

Nous avons de bonnes raisons d'approuver certaines parties de nous-mêmes et d'en rejeter d'autres. Mais, dans tous les cas, cela signifie que nous sommes divisés. Vous faites l'expérience de cette division chaque fois que vous devez prendre une décision et qu'une partie de vous dit oui et une autre dit non. Lorsque nous nous trouvons dans cette situation, nous commençons généralement à jouer un jeu intérieur sans pitié. Nous prenons notre décision de sorte que la partie de nous qui dit oui gagne et la partie qui dit non perd.

C'est comme si la partie de nous qui dit non à quelque chose se tenait devant un bulldozer conduit par notre autre partie. Au lieu de chercher un terrain d'entente pour que les deux parties se sentent en accord avec notre choix, celle qui conduit le bulldozer fonce tout simplement sur celle qui proteste. Cela crée une ambiance intérieure de méfiance. *Il s'agit d'une ambiance intérieure d'antagonisme.* Les jumeaux siamois que nous avons tendance à passer le plus souvent au bulldozer sont ceux qui ressentent la peur. Nous ne pouvons pas passer notre peur au

bulldozer sans engendrer plus de peur. Au lieu de cela, devons plutôt prendre soin de notre peur avec amour.

Dans cette situation, vous devez considérer que la partie de vous qui est passée au bulldozer existe et détient en réalité une vérité personnelle très importante ; vous devez l'examiner, au lieu de l'ignorer ou de la minimiser. Vos sentiments doivent être ressentis et vos besoins, satisfaits. Lorsque vous refoulez vos sentiments et niez vos besoins, vous êtes simplement en train de tout raser.

Si vous avez tiré ce sceau, cela signifie que vous êtes en train de détruire une partie de vous-même. C'est pourquoi vous avez l'impression d'aller de l'avant, mais de faire des choses « malgré vous ». Vous seriez bien avisé de comprendre que vous ne pouvez pas à la fois agir ainsi *et* vous sentir bien ou manifester quoi que ce soit de bon. Vous devez plutôt vous assurer de ne prendre des décisions *qu'une fois* que vos jumeaux siamois intérieurs seront alignés.

## 6

### **Vos traumatismes**

Si vous avez tiré ce sceau, c'est que vous ne voyez pas comment vos traumatismes alimentent la situation qui vous préoccupe, qu'ils entraînent la répétition des mêmes comportements ou qu'ils vous empêchent de voir la vérité objective de cette situation par-delà vos œillères.

Un traumatisme est essentiellement un sentiment de détresse auquel on n'a pas répondu. Lorsque nous vivons de la détresse, mais ne trouvons pas le moyen de la résoudre véritablement, nous finissons par nous y adapter. Ce traumatisme devient comme une piste musicale sur laquelle un CD saute sans qu'on puisse passer au morceau suivant. Dans la tapisserie de notre vie, une

tapisserie que nous avons choisie, nous n'intégrons pas la douleur qui s'est produite, afin que le traumatisme *ajoute* quelque chose à notre vie. Au lieu de cela, il ne fait qu'y enlever quelque chose.

Dans cette situation, vous devez vous demander : « Comment mes expériences passées, où j'ai vécu une détresse sans parvenir à la résoudre, peuvent-elles m'empêcher de voir la réalité de cette situation ? » Par exemple, vous pouvez penser que le présent est *semblable* au passé, alors que ce n'est pas le cas. Vous avez peut-être vécu un traumatisme qui vous fait agir d'une manière inappropriée au scénario actuel. Ou encore, vous pouvez vous trouver dans une situation douloureuse qui est une répétition du traumatisme vécu, simplement pour essayer d'obtenir cette fois-ci un résultat différent, qui vous donnerait l'impression d'avoir trouvé une solution.

Nous avons tendance à porter des jugements sur la base d'exemples pertinents qui remontent facilement à notre mémoire. Cela signifie que si nous pouvons nous souvenir plus facilement de certaines choses, nous aurons tendance à supposer qu'elles sont plus courantes que les choses dont nous ne nous souvenons pas. Par exemple, si nous regardons des films violents et lisons des articles qui font étalage de violence, nous sommes plus susceptibles de percevoir le monde comme dangereux. Si, dans notre enfance, notre père nous paraissait émotionnellement indisponible, nous serons plus susceptibles de croire que les hommes sont émotionnellement indisponibles. Notre point de vue se renforcera chaque fois que nous vivrons quelque chose qui validera les hypothèses auxquelles nous sommes déjà parvenus sur la base de nos expériences passées.

Si vous avez tiré cette carte oracle, vous devez réaliser deux choses. La première est que le moment est venu de faire face à vos traumatismes et de résoudre véritablement ce qui n'a

pas été résolu, car cela agit comme un filtre à travers lequel vous ne pouvez plus voir la réalité clairement (de même que cette situation). La seconde est que chaque instant représente un nouveau départ. Le présent n'est pas nécessairement une répétition du passé. En fait, il ne le répète pas, même quand nous croyons qu'il le fait. Et quelles que soient les opinions que vous vous êtes faites sur le monde, vous conservez le pouvoir de changer ce monde.

## 7

### **Chercher un sens**

Si vous avez tiré ce sceau, vous avez attribué à cette situation (ou à une expérience qui en fait partie) un sens qui n'est pas son sens réel.

Les gens cherchent une façon d'interpréter les expériences qu'ils vivent. La recherche de la signification des expériences est l'apanage d'une forme de conscience évoluée. Mais comme nous ne le savons que trop bien, le progrès comporte des pièges. La capacité à trouver du sens est à la fois ce qui distingue notre espèce, mais aussi ce qui la pousse à l'autodestruction. La qualité de notre expérience est influencée par une chose : le sens que nous lui donnons.

Il est essentiel de reconnaître qu'il existe une différence entre ce qui se passe réellement et la signification de ce qui se passe. Nous devons comprendre que la signification n'existe pas intrinsèquement dans le monde en tant que telle. Par conséquent, le sens n'existe pas en soi dans une situation. Il s'agit d'une interprétation. Et il est préférable de ne pas confondre l'interprétation avec la vérité. Si le sens n'existe pas en soi dans une expérience, c'est nous qui devons lui en attribuer un, et nous le faisons, confondant alors l'événement et sa signification.